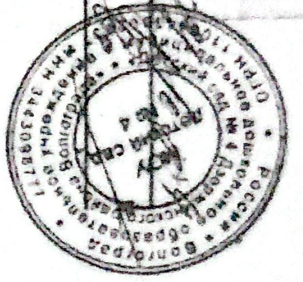


Согласовано

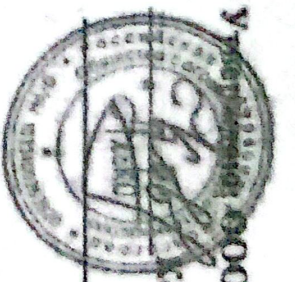
*В. В. В. В.*



№ 05 2015

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень



Утверждено ООО Алесо

Ковалева А.В.

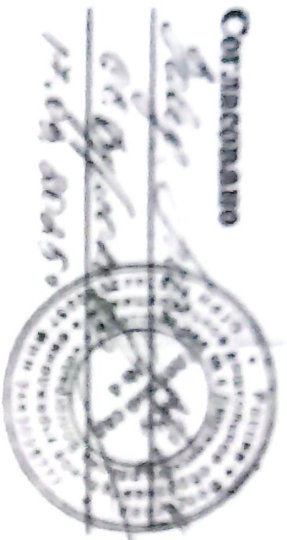
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой работы функционирования

8.12.15

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ референс-труппы	Срок годности
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вода, г			
Завтрак Вариант 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЯНОЙ (РИСОВОЙ)	180	4,3	4,4	16,0	134,8	ТР 101/07	2011	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,0	2,5	16,6	97,2	304	2011	
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	307,0	2,4	7,5	16,2	140,9	1	2011	
	Итого за завтрак	420	9,7	14,4	48,8	374,2			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,9	82,4	309	2011	
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,9	82,4			
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛКОУСАНОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,4	4,9	44,1	20	2011	
	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1	14,5	86,2	ТР 101/08		
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,8	19,7	16,5	287,2	ТР 101/07/5	2011	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,5	0,0	14,0	56,6	209		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0			
	ХЛЕБ ТШЕНИЧНЫЙ	40	0,1	0,2	20,1	94,7			
Итого за обед		690	27,1	21,8	89,9	573,1			
Уплотнительный полдник	ПЕЧЕНЬ С СОУСОМ (СОУСЫ)	70/30	10,3	12,4	11,6	205,3	ТР 101/08	2011	
	ПРОСЯ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	130	2,7	3,9	19,9	104,4	301	2011	
	ЧУШ С СЫРОМ И ВАРЕНЬЕМ ЛУКОВОМ, МЕДОВОМ ПОМИДОМ	150/10	0,1	0,8	8,8	39,4	302	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,5	0,3	21,1	118,4			
Итого за Уплотнительный полдник		50	4,1	3,4	28,5	157,2	487	2011	
Итого за день		538	24,9	20,9	204,2	604,8			

*Ковалева А.В.*

Сот. Лисогоры



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Зима-Осень



для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

9.11.25

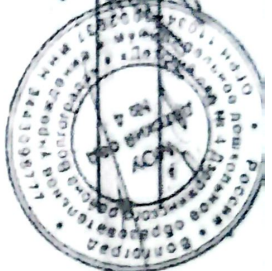
Пример меню	Пример меню, наименование блюда	Масса порция	Питательное значение				Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта	Ссылка на рецептуру
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины, г			
Завтрак Вариант 2	Каша молочная (пшеницево-овсяная)	180,5	7,4	5,6	26,6	100,5	100	2011	
	Чай с сахаром, ватрушки, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,6	30,4	100	2011	
	Сыр (помятый)	10	2,3	1,0	0,0	30,4	7	2011	
	Молоко за завтраком	25	1,6	0,7	12,4	40,5			
	Итого за завтрак	430	12,4	9,2	61,2	207,9			
2 Завтрак	Ватрушки с джемом (медом)	200	0,0	0,0	10,0	61,2	100	2011	
	Сок яблочный	200	1,0	0,2	10,0	61,2	100	2011	
	Итого за 2 завтрак	400	1,0	1,0	20,0	122,4			
	Обед	Салат из овощей	50	0,7	2,0	4,1	40,5	50	2011
		Суп картофельный с говяжьими горохом на курином бульоне	180	4,2	3,3	13,0	100,5	100	2011
Плов из пшеницы		160	20,9	31,2	24,5	409,1	100	2011	
Компот из свежих плодов		160	0,1	0,1	20,6	60,5	100	2011	
Хлеб пшеничный		30	2,0	0,3	12,7	61,2			
Итого за обед	610	1,5	0,1	67,1	40,8				
Утилизированный полдник	Суп из рыбы	70	11,6	6,6	1,1	100,5	100	2011	
	Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,0	4,1	23,3	100,5	100	2011	
	Чай с лимонком	180/10/7	0,2	0,0	0,2	41,1	100	2011	
	Хлеб пшеничный	50	3,6	0,3	20,5	100,5			
	Печенье сахарное	20	1,5	2,0	14,3	60,5			
Итого за Утилизированный полдник	487	20,2	12,0	74,5	404,4				
Итого за день									

Исполнитель: *Ковалева А.В.*

СОГЛАСОВАНО

*А.В. Ковалева*

17.08.2015



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Ольгера А.В.

10.12.25

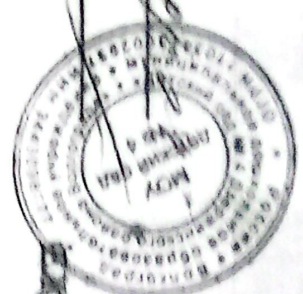
Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборная рецептура
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 3	КАША ЖИДКАЯ (МАЛИНА) ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ БАТОН ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТХ №33	2011
		190/10	0,1	0,0	9,9	39,4	392	
		20	1,5	0,6	10,3	52,4		
		84	5,5	5,0	0,3	99,6	210	
		445	14,4	9,8	61,8	361,7		
Итого за завтрак								
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	369	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ ВУЛФОНЕ СО СМЕТАНОЙ ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печенье) ЧАЙ С ЛИМОННОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		2011
		180/10	1,7	5,1	9,2	92,6	ТТХ №29	
		180	10,0	6,8	25,3	212,8	ТТХ №79	
		180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	390	
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		40	2,5	0,4	17,0	81,6		
		647	16,4	12,9	72,1	487,1		
Итого за обед								
УПОТРЕБЛЯЕМЫЕ ПОПИЛКИ	ПЮРЕ ИЗ МОЛОКОВ ИЛИ СВЕЖИЙ (СВЕЖИЙ) КОТЛЕТЫ, БИЛЕТЫ, ШИШКЕТИ РУБЕНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНЬ) КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЕЖИЧКА ВЕСИЧКА	60	1,0	1,9	6,2	47,8	304	2011
		70/80	12,6	16,4	12,7	267,0	ТТХ №01 304	
		130	7,0	4,9	32,0	208,4	168	
		180	0,1	6,1	20,6	96,6	372	
		60	4,4	0,4	29,2	157,8		
		50	4,0	3,0	29,5	150,5	412	
Итого за 7 употреблений		580	29,5	26,0	130,2	699,2		
Итого за день								
Итого за 2 дня								

Подпись *Ковалева А.В.*

СЧИТАЮЩИМ

Иск: иск о возмещении вреда

17.05.2015 г.



КАЖДОМУ ИЗ 20-ти ОБИЩНОЕ ЖЕЗДО

Знак-Орна



000 Акция

Компания А.Б.

11.18.15

два десяти документа объемом 3-7 см, 12 единиц перга бумага

Наименование	Единица измерения	Количество				Итого
		шт.	кг	м	л	
1. Бумага	лист	120	120	120	120	
2. Перга	лист	120	120	120	120	
3. Бумага	лист	120	120	120	120	
4. Перга	лист	120	120	120	120	
5. Бумага	лист	120	120	120	120	
6. Перга	лист	120	120	120	120	
7. Бумага	лист	120	120	120	120	
8. Перга	лист	120	120	120	120	
9. Бумага	лист	120	120	120	120	
10. Перга	лист	120	120	120	120	
11. Бумага	лист	120	120	120	120	
12. Перга	лист	120	120	120	120	
13. Бумага	лист	120	120	120	120	
14. Перга	лист	120	120	120	120	
15. Бумага	лист	120	120	120	120	
16. Перга	лист	120	120	120	120	
17. Бумага	лист	120	120	120	120	
18. Перга	лист	120	120	120	120	
19. Бумага	лист	120	120	120	120	
20. Перга	лист	120	120	120	120	

Итого: 12000 листов

ОТРАЖЕНИЕ

*Александр Петрович*  
*М.О.С. АОР 5\**



ЕЖЕГОДНОЕ 20-ми ОБЪЕДИНЕНИЕ МЕДИО

ЗУМА-ОЗОН



000 АОР 5  
КОНТАКТ А.В.

дан документ документ 3-7 лет, 12 месяцев периода функционирования

18.18.25

Типовые нормы	Исполнение норм, наименование формы	Время погашения	Технические характеристики				Средняя стоимость, руб.	№ инвентаризационного типа	Датум проверки
			Скорость	Длина	Ширина	Толщина			
Нагрузка 1 Безопасность 5	ВЫСОКОПРОЧНОСТЬ	100	1,0	1,0	20,0	1000	1000	1000	
	КОРРОЗИОННО-СТОЙКОСТЬ	200	1,5	2,0	10,0	1000	1000		
	ЭКОНОМИЧНОСТЬ	300	2,0	1,5	10,0	1000	1000		
	УДОБСТВО	400	10,0	10,0	10,0	1000	1000		
	УСТОЙЧИВОСТЬ	500	1,0	1,0	10,0	1000	1000		
2. Нагрузка Авария на 2 человека	КОРРОЗИОННО-СТОЙКОСТЬ	200	1,0	1,0	10,0	1000	1000		
	УДОБСТВО	300	1,0	1,0	10,0	1000	1000		
	УСТОЙЧИВОСТЬ	400	1,0	1,0	10,0	1000	1000		
	ЭКОНОМИЧНОСТЬ	500	1,0	1,0	10,0	1000	1000		
	ВЫСОКОПРОЧНОСТЬ	600	1,0	1,0	10,0	1000	1000		
Универсальная нагрузка	КОРРОЗИОННО-СТОЙКОСТЬ	100	1,0	1,0	10,0	1000	1000		
	УДОБСТВО	200	1,0	1,0	10,0	1000	1000		
	УСТОЙЧИВОСТЬ	300	1,0	1,0	10,0	1000	1000		
	ЭКОНОМИЧНОСТЬ	400	1,0	1,0	10,0	1000	1000		
	ВЫСОКОПРОЧНОСТЬ	500	1,0	1,0	10,0	1000	1000		

Копирование Р.В. А.В.