


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 4 Дзержинского района Волгограда»

ПРИНЯТ
на Педагогическом совете
протокол № 1 от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МОУ детский сад №4
от 31.08.2022 г. № 141
 Бурлакова С.С.

**Распорядок дня
на
2022 - 2023 учебный год**

Мероприятия/ возрастная группа	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Холодный период года					
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00
Организованная образовательная деятельность,	9.00 – 9.40 (игры занятия)	9.00 – 10.00 (игры занятия)	9.00 – 10.10	9.00 – 10.25	9.00 – 11.10
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.35-11.05	-
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.25-10.35	10.25 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.30	10.20 – 12.00	10.30 – 12.10	11.05-12.20	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 - 11.40	12.00 - 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
Обед, подготовка к дневному сну	11.40 – 12.00	12.10 – 12.30	12.20. – 12.40	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Игры. Самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагога с детьми	15.10-15.30	в соответ. с расписанием группы	в соответ. с расписанием группы	-	в соответ. с расписанием группы
Организованная образовательная деятельность, (в старших группах)	-	-	-	15.10 - 15.50	-
ПДОУ	-	в соответ. с расписанием группы	в соответ. с расписанием группы	-	в соответ. с расписанием группы
Усиленный полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.40 - 16.10	15.50 -16.10	15.50 - 16.10
ПДОУ	-	в соответ. с расписанием группы	в соответ. с расписанием группы	в соответ. с расписанием группы	в соответ. с расписанием группы
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30	16.00 – 16.35	16.10-16.40	16.10-16.45	16.10 -16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50	16.35 – 17.50	16.40 – 18.00	16.45– 18.05	16.45 – 18.10
Возвращение с прогулки	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	18.00– 18.10	18.05– 18.15	18.10 – 18.20
Игры и уход детей домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.10 – 19.00	18.15 – 19.00	18.20 – 19.00

Мероприятия/ возрастная группа	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Тёплый период года					
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00	8.30 -9.00
<u>Организованная образовательная деятельность</u> , совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность, игры	9.00-10.10 (игры занятия)	9.00-10.10 (игры занятия)	9.00 – 10.20 (игры занятия)	9.00 – 11.05	9.00 – 11.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30	10.25 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.20 – 11.30	10.20 – 12.00	10.30 – 12.10	11.05-12.20	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 - 11.40	12.00 - 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
Обед, подготовка к дневному сну	11.40 – 12.00	12.10 – 12.30	12.20. – 12.40	12.30 – 12.50	12.40 – 13.00
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.10 -15.30	15.10 - 15.30	15.10 -15.40	15.10 - 15.50	15.10 - 15.50
Усиленный полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.40 - 16.10	15.50 -16.10	15.50 - 16.10
Совместная деятельность педагога с детьми	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.10-16.40	16.10-16.45	16.10 -16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40-18.10	16.45– 18.15	16.45 – 18.15
Возвращение с прогулки	18.00 – 18.10	18.00 – 18.10	18.10-18.20	18.15-18.25	18.15 – 18.25
Игры и уход детей домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.20– 19.00	18.25-19.00	18.25 – 19.00
ИТОГО сон	3 часа	2 часа 30 минут	2 часа 20 минут	2 часа 10 минут	2часа
ИТОГО прогулка	5 часов 10 минут	5 часов 40 минут	5 часов 30 минут	5 часов 25минут	5 часов 05минут

Режим дня первой младшей группы кратковременного пребывания

Мероприятия/возрастная группа	Первая младшая группа
Холодный период года	
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми	9.00 – 9.50
Подготовка к завтраку	9.50-10.00
Завтрак	10.00-10.20
Самостоятельная деятельность.	10.20-10.40
Организованная образовательная деятельность (создание игровых ситуаций – игры – занятия)	10.40-11.10
Подготовка к прогулке	11.10-11.30
Прогулка (игры, труд, наблюдения), уход детей домой	11.30 – 13.30

Мероприятия/возрастная группа	Первая младшая группа
Холодный период года	
Приём, осмотр, игры	15.00-15.30
Организованная образовательная деятельность (создание игровых ситуаций – игры – занятия)	15.30-16.00 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), уход детей домой	16.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность педагога с детьми, игры, уход детей домой	18.00-19.00